

PROTOCOLE THÉORIQUE : DÉCHIRURE MUSCULAIRE

Régénération Tissulaire avec IGF-1 LR3

⚠ Avertissement Médical :

Une déchirure musculaire est une urgence traumatique qui nécessite un diagnostic médical (échographie ou IRM) pour en déterminer le grade. Ce protocole est purement théorique et ne remplace pas un avis médical ou un protocole de kinésithérapie (ex: PEACE & LOVE).

1. L'Arsenal Peptidique (Synergie de Réparation)

Composé	Posologie Théorique	Rôle Spécifique dans la Déchirure
BPC-157	500 mcg / jour (2x 250 mcg)	Bloque la surproduction de tissu cicatriciel (fibrose) pour que le muscle guérisse de façon élastique. Contrôle l'inflammation aiguë.
TB-500	5 mg / semaine (2x 2.5 mg)	Augmente la migration des cellules réparatrices vers le site lésé. Restaure la flexibilité des fascias musculaires meurtris.
IGF-1 LR3	20 à 40 mcg / jour	Plonge le métabolisme dans un état anabolique. Force la création de nouvelles cellules musculaires (hyperplasie) pour combler la brèche.

2. Planning d'Administration (Semaine Type)

Moment	Protocole	Consignes & Logique
Matin (Réveil)	BPC-157 (250 mcg)	Injection sous-cutanée (idéalement proche de la zone lésée, mais jamais dans l'hématome).
Milieu / Fin de journée (Ou Post-Rééducation)	IGF-1 LR3 (20 à 40 mcg)	Obligation absolue : À prendre avec ou juste après une collation contenant des glucides et des protéines. Ne jamais injecter à jeun strict.
Soir / Coucher	BPC-157 (250 mcg)	Maintient la régénération continue pendant le sommeil.
	TB-500 (2.5 mg)	

Moment	Protocole	Consignes & Logique
2 jours / sem. (Ex: Lundi et Jeudi)		À ajouter lors de l'injection du soir. Action systémique pour l'organisation cellulaire globale.

3. Précautions Spécifiques (IGF-1 LR3)

- **Gestion de la Glycémie** : L'IGF-1 LR3 force le glucose dans les cellules. Sans apport glucidique adéquat, il peut causer une hypoglycémie. Ayez toujours une source de sucre rapide à portée.
- **Durée du cycle** : Ne dépassez pas 4 à 6 semaines. Au-delà, les récepteurs cellulaires se ferment (désensibilisation).
- **Nutrition** : Augmentez l'apport en protéines pour fournir les acides aminés nécessaires à la reconstruction de la fibre musculaire.

4. Calcul des Quantités Nettes (Cycle de 4 semaines)

Quantités nécessaires pour couvrir la phase aiguë de guérison (28 jours) :

- **IGF-1 LR3** : 30 mcg (moyenne) x 28 jours = **840 mcg** (Une fiole standard de 1 mg suffit).
- **BPC-157** : 500 mcg x 28 jours = **14 mg**.
- **TB-500** : 5 mg x 4 semaines = **20 mg**.