

PROTOCOLE PEPTIDIQUE CAPILLAIRE

Approche Hybride : Peptides Injectables & Phytothérapie Quotidienne

Objectif du protocole : Ce stack est conçu pour inverser la miniaturisation des follicules pileux, stimuler l'angiogenèse et forcer le passage des follicules en phase anagène. Cette approche hybride crée une excellente synergie entre la biotechnologie peptidique (injections systémiques) et une stimulation circulatoire locale douce et régulière via le shampoing.

Condition Préalable (Alopécie Androgénétique) : Si la perte de cheveux est due à une forte conversion en DHT, l'utilisation d'un inhibiteur de la 5-alpha réductase est recommandée en fond pour protéger les nouveaux cheveux générés par la régénération tissulaire.

Gestion de la douleur (GHK-Cu) et Équilibre Minéral : Le GHK-Cu injectable provoque un PIP (Post-Injection Pain). Il peut être dilué avec davantage d'eau bactériostatique. Une supplémentation en Zinc est obligatoire : la prise de ZMA (Zinc, Magnésium, Vitamine B6) en comprimés tous les soirs compensera la perte de Zinc causée par le peptide de Cuivre tout en favorisant la récupération.

1. Analyse des Molécules & Synergie

- Axe Stimulation Directe (GHK-Cu Injectable) :** Molécule reine de la restauration capillaire. Administré par voie systémique, il circule jusqu'au cuir chevelu pour augmenter la taille des follicules, prolonger la phase anagène et réduire l'inflammation locale propice à la chute.
- Axe Cellules Souches (TB-500) :** La Thymosine Bêta-4 active fortement les cellules souches situées dans le "bulge" (renflement) du follicule pileux, incitant les follicules dormants à se réactiver et stimulant la migration cellulaire.
- Axe Phytothérapeutique Quotidien (HE de Romarin + Shampoing) :** Le romarin à cinéole ou verbénone est un puissant rubéfiant et tonique circulatoire naturel. L'ajout de 5 gouttes d'HE de Romarin à chaque dose de shampoing permet une vasodilatation périphérique régulière et douce. Cette action mécanique (massage lors du shampoing) et biochimique favorise l'acheminement massif des peptides circulant dans le sang directement vers le bulbe folliculaire, sans la contrainte d'un massage à l'huile pure.

2. Table de Reconstitution (Phase Injectable)

Composé (Fiole)	Eau BAC à ajouter	Dose cible	Volume à prélever (Seringue U-100)
GHK-Cu (10 mg)	2 ml	1.5 mg	0.30 ml (30 unités)
TB-500 (5 mg)	1 ml	2.5 mg	0.50 ml (50 unités)

3. Planning Structuré (Injections, Lavage & ZMA)

ROUTINE QUOTIDIENNE (TOUS LES JOURS)

Lors du Lavage	Topique : Ajouter 5 gouttes d'Huile Essentielle de Romarin dans la dose de shampoing. Masser le cuir chevelu pendant 2-3 minutes avant de rincer.
Soir (Au Coucher)	Supplémentation : Prise du ZMA en comprimés (respecter le dosage du fabricant) pour recharger le Zinc antagonisé par le GHK-Cu.

LUNDI

Soir (Avant coucher)	Injectable : GHK-Cu (1.5 mg / 30 UI) Injectable : TB-500 (2.5 mg / 50 UI)
----------------------	--

MARDI

Soir (Avant coucher)	Injectable : GHK-Cu (1.5 mg / 30 UI)
----------------------	---

MERCREDI

Soir (Avant coucher)	Injectable : GHK-Cu (1.5 mg / 30 UI)
----------------------	---

JEUDI

Soir (Avant coucher)	Injectable : GHK-Cu (1.5 mg / 30 UI) Injectable : TB-500 (2.5 mg / 50 UI)
----------------------	--

VENDREDI

Soir (Avant coucher)	Injectable : GHK-Cu (1.5 mg / 30 UI)
----------------------	---

SAMEDI

Soir (Avant coucher)	Injectable : GHK-Cu (1.5 mg / 30 UI)
----------------------	---

DIMANCHE

Soir (Avant coucher)	Injectable : GHK-Cu (1.5 mg / 30 UI)
----------------------	---

Avertissement : Ce document a une vocation strictement informative. L'HE de romarin doit être bien mélangée au shampoing avant application. Les résultats capillaires nécessitent de la constance : le cycle du cheveu étant lent, un minimum de 12 à 16 semaines est requis. Assurez-vous d'avoir l'approbation d'un professionnel de santé.