

ANTI EFFET SECONDAIRE COVID19

Axe : Immunomodulation, Réparation Endothéliale et Soutien Mitochondrial

Avertissement : Ce document décrit un protocole théorique expérimental. Les informations concernant les dilutions, posologies et planifications sont issues de la recherche pharmacologique fondamentale et ne constituent pas un avis ou une prescription médicale clinique pour traiter des affections spécifiques.

1. Explication Détaillée des Peptides

Thymosine Alpha-1 (TA-1)

Le TA-1 agit comme un puissant modulateur du système immunitaire. Dans ce contexte théorique, il est utilisé pour rétablir l'équilibre Th1/Th2, contribuant à calmer une hyper-réactivité immunitaire prolongée sans pour autant créer d'immunosuppression.

Reconstitution	Flacon 10 mg + 2 ml d'eau bactériostatique
Dilution	0,1 ml (10 UI sur seringue insuline) = 500 mcg
Posologie	1.5 mg, 2 fois par semaine (injection sous-cutanée)

BPC-157

Reconnu pour ses fortes propriétés réparatrices et angiogéniques. Il cible la réduction de l'inflammation systémique et soutient la réparation de l'endothélium vasculaire, qui peut être mis à l'épreuve lors de réponses inflammatoires aiguës.

Reconstitution	Flacon 5 mg + 2 ml d'eau bactériostatique
Dilution	0,1 ml (10 UI) = 250 mcg
Posologie	250 mcg à 500 mcg par jour (fractionné matin/soir, sous-cutané)

Thymosine Beta-4 (TB-500)

Souvent combiné au BPC-157 pour son effet synergique sur la réparation tissulaire. Le TB-500 favorise la régulation de l'actine et diminue l'inflammation à l'échelle cellulaire.

Reconstitution	Flacon 5 mg + 2 ml d'eau bactériostatique
Dilution	0,5 ml (50 UI) = 1.25 mg
Posologie	2.5 mg, 2 fois par semaine (sous-cutané)

MOTS-c

Un peptide d'origine mitochondriale visant à réduire le stress oxydatif, améliorer la flexibilité métabolique et lutter contre l'asthénie (fatigue profonde) en soutenant directement l'énergie cellulaire.

Reconstitution Flacon 10 mg + 2 ml d'eau bactériostatique

Dilution 1 ml (100 UI) = 5 mg

Posologie 5 mg, 2 fois par semaine (sous-cutané)

Epitalon

Biorégulateur épiphysaire, il stimule la production endogène de mélatonine et des enzymes antioxydantes, favorisant la réparation de l'ADN et la régulation du cycle circadien face à un stress physiologique majeur.

Reconstitution Flacon 10 mg + 1 ml d'eau bactériostatique

Dilution 0,1 ml (10 UI) = 1 mg

Posologie 1 mg par jour (le soir avant le coucher), sur une cure courte de 10 jours.

2. Planning Jour par Jour

Ce tableau détaille une semaine type du protocole. *Note : L'Epitalon ne figure sur ce planning que pendant les 10 premiers jours du cycle.*

Jour	Matin	Soir
Lundi	BPC-157 (250 mcg) TA-1 (1.5 mg)	BPC-157 (250 mcg) Epitalon (1 mg)*
Mardi	BPC-157 (250 mcg) MOTS-c (5 mg)	BPC-157 (250 mcg) Epitalon (1 mg)*
Mercredi	BPC-157 (250 mcg) TB-500 (2.5 mg)	BPC-157 (250 mcg) Epitalon (1 mg)*
Jeudi	BPC-157 (250 mcg) TA-1 (1.5 mg)	BPC-157 (250 mcg) Epitalon (1 mg)*
Vendredi	BPC-157 (250 mcg) MOTS-c (5 mg)	BPC-157 (250 mcg) Epitalon (1 mg)*
Samedi	BPC-157 (250 mcg) TB-500 (2.5 mg)	BPC-157 (250 mcg) Epitalon (1 mg)*
Dimanche	BPC-157 (250 mcg) ou Repos	BPC-157 (250 mcg) ou Repos

3. Structure et Durée du Cycle

Paramètres du Cycle (ON / OFF)

- **Durée du cycle actif (ON) :** Le protocole complet est prévu pour s'étendre sur **8 à 10 semaines** en continu.
- **L'exception Epitalon :** Son administration se fait sous forme de "pulse". Une cure de 10 mg (répartie sur 10 jours consécutifs à raison de 1 mg/jour en début de cycle) est suffisante.
- **Durée minimum entre 2 cycles (OFF) :** Une période de repos absolu d'un minimum de **8 semaines** est requise avant d'entamer un nouveau cycle. Cela permet d'éviter la désensibilisation des récepteurs et de restaurer l'homéostasie endogène naturelle.